



Right Before Bed

BEDTIME CHECKLIST



	MON	TUES	WED	THU	FRI	SAT	SUN
Brush my teeth	★	★	★	★	★	★	★
Take a bath	★	★	★	★	★	★	★
Change into pajamas	★	★	★	★	★	★	★
Say goodnight to everyone	★	★	★	★	★	★	★
Read my book	★	★	★	★	★	★	★
Turn off the lights	★	★	★	★	★	★	★